

Il network

Decathlon Consulting opera da anni all'interno di un network italiano e internazionale ed è partner per l'Italia di:

- Occupational Research Centre, U.K. (www.kaicentre.com);
- Creative Problem Solving Group-Buffalo, U.S.A. (www.cpsb.com);
- Celemi, Svezia (www.celemi.com);
- RHR International (www.rhrinternational.com).

Attraverso il network vengono sviluppati nuovi prodotti e servizi e realizzate collaborazioni professionali e attività di ricerca.

Are di competenza

Formazione e consulenza **per l'individuo:**

- Percorsi di autovalutazione ed orientamento professionale;
- Consulenza al ruolo e coaching personalizzato a manager e professionisti per lo sviluppo della leadership personale;
- Gestione produttiva dello stress organizzativo.

Formazione e consulenza **per il team:**

- Outdoor training e costruzione del team efficace (appartenenza, responsabilizzazione e impegno, collaborazione);
- Team building e team development per lo sviluppo dell'efficacia di project team, tasks-force e comitati-pilota;
- Facilitazione di processo, addestramento e coaching a gruppi di lavoro.

Formazione e consulenza **per l'organizzazione:**

- Change management e sviluppo Organizzativo;
- Survey di clima organizzativo e creativo;
- Formazione manageriale e comportamentale;
- Business giocando: nuove soluzioni per lo sviluppo della competenza;
- Valutazione del potenziale e selezione.



Mindful leadership: la via dell'AIKIDO

www.decathloncons.it

Via dei Pellegrini n°26
20122 Milano
Tel: 02/58302141
Fax: 02/58302242

E-mail: decathlonmilano@decathloncons.it

L'approccio, il metodo e la missione

Decathlon Consulting dal 1993 collabora con imprese private nazionali ed internazionali e con realtà pubbliche in rapida trasformazione.

Nell'ambito delle "Human Qualities", il **team Decathlon** è un interlocutore competente per lo sviluppo del **talento individuale**, delle **performance** e della **creatività dei team** e dell'**agilità dell'organizzazione**.

Il nostro **approccio, pragmatico** e sempre flessibile di fronte alle diverse esigenze dei clienti, si caratterizza per la proposta di strumenti originali e di **soluzioni personalizzate** che facilitano il raggiungimento di **risultati per le persone e per l'azienda**.

Per quanto riguarda il progetto **Leadership e Aikido**, Decathlon Consulting si avvale della collaborazione di **Annick Lemaire-Allamand**, V° dan di Aikido, che insegna Aikido e Aikitaiso in corsi settimanali, stage e seminari, cercando di estendere la pratica al di fuori del dojo (formazione professionale e manageriale, scuole, teatro-danza...).

Insieme sviluppiamo interventi formativi che utilizzano l'Aikido per lo sviluppo manageriale e il teambuilding in azienda.

Leadership: la via dell'Aikido

Oggi al management è richiesto di sapersi muovere con **abilità in contesti complessi** che **mutano** continuamente.

Le capacità personali, l'energia e l'armonia sono gli elementi essenziali per essere **flessibili, adattabili** ma soprattutto **consapevoli** delle situazioni e delle opportunità.

L'attenzione consapevole e la **prontezza**, possono essere coltivati con successo attraverso una pratica mirata secondo le tecniche dell'**Aikido**. In questo modo i leader intraprendono la via della **mindful leadership**, per affrontare anche le situazioni più difficili.

I benefici della formazione aziendale con l'Aikido

L'**Aikido**, Arte marziale giapponese, sviluppa i principi della non violenza, della non opposizione e della vittoria giusta. Fare un'esperienza con l'Aikido, significa scoprire una diversa **consapevolezza di sé** e delle proprie **interazioni con gli altri** (capi, colleghi, collaboratori, clienti) e sperimentare nuovi ambiti di attenzione e di azione che ci permettono di:

- ridurre le rigidità personali;
- trovare un assetto armonico nella relazione con l'altro;
- migliorare la chiarezza e la fermezza delle decisioni;
- ampliare la consapevolezza della nostra forza e delle nostre potenzialità.

Programma dell'evento

L'evento si terrà il giorno **8 ottobre 2009**, presso la sede del **Dojo Nihon club**, in via Carroccio, n°13 a Milano, dalle ore **10:00** alle **13:00**.

Viene proposto un **percorso corporeo** che si ispira alla pratica dell'Aikido. Momenti di attenzione e ricerca guidati da Annick Lemaire-Allamand, sono dedicati in particolare a:

- Presa di contatto con il corpo;
- Presa di contatto con le emozioni / reazioni;
- Presa di contatto con il punto di vista dell'altro;
- Presa di decisione;
- Gestione e superamento del conflitto.

Con la guida di Annick Lemaire-Allamand ed il supporto del team Decathlon, i partecipanti sperimentano una situazione del tutto nuova, e riflettono sul **proprio stile** per ricavare preziose indicazioni per **migliorare l'efficacia** personale e la **leadership**.

Agenda

10:00: ricevimento dei partecipanti;
10:30: inizio attività Aikido;
13:00: conclusione delle attività Aikido;
13:30: Rinfresco di salute con sushi.

Per partecipare all'evento, compilare la Scheda di Iscrizione e rispedirla, via Fax (02/58302242) o via e-mail: decathlonmilano@decathloncons.it **entro il 24/09/09**.

I posti disponibili sono 20.