



Ciclo di 6 incontri tenuti da:

ANNICK LEMAIRE SENSEI

"L'aikitaiso è una via di pratica posturale, di sviluppo personale e di presa di coscienza; basato su posture statiche e dinamiche che permettono di scoprire sentieri del corpo mai percorsi."

Lezione -Rilievo di postura-Prescrizione

16 ottobre-13 novembre-11 dicembre-16 aprile-14 maggio-11 giugno

Dalle ore 21.00 alle 22.30

(partecipazione ovvia al ciclo completo)

Centro Internazionale Danza-Via Pasubio - Parma

Costo per l'intero ciclo di lezioni: euro 180 +25 euro iscrizione Alpa
Necessità di iscriversi entro il 05-10-09 pagando una quota di 50 euro d' anticipo

Per informazioni e iscrizioni: Umberto Fabi 347 2274484

www.alpa-aikido.it